



Juaneda
Hospitales

**¿Qué ha pasado
este mes?**

Palma de Mallorca,
Enero 2026



Valoración económica del mes:

***Según Pressclipping**

ENERO

***Esta cifra no incluye la valoración de los impactos en redes sociales ni en medios no españoles**

**TOTAL DE AUDIENCIA:
916.692,93**



Impactos

Medio de comunicación: *Diario de Mallorca*

Fecha: 04 de enero

«Se puede operar un pulmón con una incisión de tres centímetros»

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?NzcyLTAxLVpVaUVBWHRSWTVsNVVMdTIZbmNZVHRBLTM3NzctNTQyMzU0MC00TEZzNjY3MS0xMTY4Ni1OQT09fDU5ZmUwZjBkN2EzNDg4ZGVIMGM4NGRjZGNjYjNiMDk1ODEyYjc0YmQ3NDQwZmJjNDhjM2QyZDBiNzliNjVjMzc>



ELISABET ARANGO TOMÁS

Cirujana torácica en la clínica Juasened

Elisabet Arango (1984) está especializada en cirugía torácica uniportal, un abordaje con una única incisión que reduce el dolor y las complicaciones. Compagina su trabajo en la sanidad pública y es un referente internacional

«Se puede operar un pulmón con una incisión de tres centímetros»

ISIDRE R. AGUADO
Prensa



— Usted es una cirujana torácica de referencia internacional y ha trabajado en diferentes países y ciudades de España. ¿Por qué decidió volver a Mallorca?

— La respuesta sencilla es que me vivía mejor en España. Cuando terminé la especialidad había mucho paro y salir fuera no fue una opción sencilla. Fue una necesidad. Me fui con la idea de que daría, pero con unos lajos de casa se hace muy duro. Yo quería formar una familia, estar cerca de mis padres y tener tiempo para mí.

— ¿Cuál es la cirugía tradicional?

— Es una especialidad quirúrgica que se encarga de diagnosticar y tratar, de forma mínimamente invasiva, las patologías del tórax, como los pulmones, pared torácica, esófago, traquea, diafragma. Trabajamos en una zona anatómica muy delgada, con órganos nobles y mucho riesgo.

— Usted es experta en cirugía uniportal. ¿En qué consiste?

— Es una forma de hacer cirugía torácica mínimamente invasiva. Consiste en hacer una gran incisión y unos pequeños orificios, a los que se le llama agujeros de cerradura. Se hacen a través de un único puerto pequeño, reduciendo el dolor y el riesgo de morbilidad respecto a la cirugía abierta.

— ¿Cuál ventaja tiene frente a la cirugía tradicional?

— Menos dolor, menos complicaciones, menor estancia hospitalaria y una recuperación mucho más rápida. Al reducir el dolor, el paciente experimenta menos complicaciones graves, como neumonías postoperatorias que pueden acabar en UCI. En cambio, una cirugía abierta supone una herida grande en el tórax, y después hay que colocar un aparato mecánico para ampliar el espacio entre las costillas y poder cerrar las heridas. Es más agresivo para el cuerpo y hay un mayor riesgo de complicación.

— ¿Hay cirujanos en España que hacen la tradicional?

— Sí, como en cualquier país. Pero en España hay una gran mayoría de cirujanos que hacen la mini-invasiva.

— ¿Este tipo de cirugía es igual de segura que la tradicional?



La doctora Elisabet Arango, en su consulta en la clínica Juasened.

— Sí, incluso más. Hay evidencia científica que demuestra que la cirugía mínimamente invasiva reduce hasta un 25% el riesgo de morbilidad respecto a la cirugía abierta.

— ¿Se puede operar un pulmón con una incisión tan pequeña?

— Depende del tipo de cirugía. Para resecar los pulmones grandes se hacen incisiones de unos tres centímetros, que permiten acceder al pulmón de forma segura. Para algunas patologías o tumores, como los de la pared torácica o el esófago, se puede hacer con una incisión de tres centímetros.

— ¿Hay cirujanos en España que hacen la tradicional?

— Sí, como en cualquier país. Pero en España hay una gran mayoría de cirujanos que hacen la mini-invasiva.

— ¿Cómo se relaciona con una cirugía más sencilla?

— No es que sea sencilla, porque hay que hacer una incisión en la pared torácica, pero es una cirugía más sencilla que la tradicional. El paciente se recupera más rápido y con menos dolor.

— ¿Cómo se relaciona con una cirugía más sencilla?

— No es que sea sencilla, porque hay que hacer una incisión en la pared torácica, pero es una cirugía más sencilla que la tradicional. El paciente se recupera más rápido y con menos dolor.

— ¿Por qué es necesaria?

— Porque es necesaria. No todos los pacientes, pero en la consulta si que adviertes que puede suceder que el cuerpo empiece a expulsar el exceso de sudor por causa del cuerpo. Puede ser un efecto secundario de algunos medicamentos; en ese caso, podemos revertirlo con una cirugía que también es la cirugía.

— El cáncer de pulmón sigue siendo de los más mortales. ¿Por qué?

— Porque se diagnostica tarde. Muchas veces, solo se detecta por hallazgos casuales. Por ejemplo, cuando el paciente ha tenido un accidente, y en las pruebas encuentran una masa. Pero, por lo general, cuando un paciente tiene cáncer de pulmón, no lo sabe hasta que da síntomas. Y para ese punto, el tumor ya suele estar demasiado avanzado.

— ¿Por qué no hay un programa de cribado?

— Se lo ideal, el estudio. Mayor evidencia científica afirma de que el TAC de baja dosis reduce la mortalidad. El problema es que en España aún no se ha implementado un programa de cribado poblacional. Pero, en la práctica, cualquier persona puede venir a pedir las pruebas si cree que tiene mayor riesgo, o si por ejemplo ha sido fumador durante años.

— La cirugía mínimamente invasiva mejora el pronóstico oncológico?

— Supondría eso mismo, no es lo ideal. Pero mejora mucho la calidad del postoperatorio y reduce las complicaciones.

— Usted trabaja también en la sanidad pública. ¿Aprovecha las promesas de reducción de listas de espera?

— Sí, como en cualquier país. Pero en España hay una gran mayoría de cirujanos que hacen la mini-invasiva.

— ¿La sanidad pública puede estar mejor que la privada?

— Puede estar mejor. La importancia es que el paciente tenga opciones y no se retrasen un momento por culpa de las listas de espera.

— Han aumentado los casos de agresiones a sanitarios. ¿Qué está haciendo?

— Hace falta más educación. El problema es de base. Si no tenemos la educación y el respeto de los profesionales, no podemos avanzar. Como que el problema es que se subestima el poder de la educación, y pasa con muchas profesiones, no solo con la nuestra. ■

Impactos

Medio de comunicación: ABC

Fecha: 09 de enero

El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

Link:

<https://www.abc.es/sevilla/abceduca/ceu-supera-47000-alumnos-cerca-centros-educativos-20260109092007-nts.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es%2Fsevilla%2Fabceduca%2Fceu-supera-47000-alumnos-cerca-centros-educativos-20260109092007-nts.html>



The screenshot shows the ABC Educa website. The header includes the ABC de Sevilla logo and the ABC Educa logo. The main article is titled "El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa". The article text states: "La institución educativa crece este curso 2025/2026 en el ámbito sanitario, en centros y en la apuesta por la excelencia internacional, la empleabilidad y el impacto social". Below the text is a video player showing a scene with palm trees and a building. To the right of the article is a sidebar with a vertical list of logos (altair, CEU, Europa, Davante, etc.) and a section titled "Últimas Noticias" with several news items. At the bottom of the page, there is a section for "ABC EDUCA" with a date of 09/01/2026 and a link to the article.

ABC Educa

El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

La institución educativa crece este curso 2025/2026 en el ámbito sanitario, en centros y en la apuesta por la excelencia internacional, la empleabilidad y el impacto social

Últimas Noticias

- La Aemet pone en aviso a España por lluvias fuertes y nieve por la borrasca Gervit: estas son las zonas más afectadas
- Clasificación farmacéutica: explica por qué no se debe tomar ibuprofeno llevando ortodoncia: «Va a ralentizar el tratamiento»
- David Calviño, médico, encorcha el test que podemos hacer en casa para «detectar deterioro cognitivo leve o demencia en fases muy tempranas»
- Vanesa López, nefróloga, sobre los efectos de la creatina en el riñón: «Se puede ingerir de forma normal»
- Rodríguez Ibarra: «Seguire votando al PSOE, pero tacharé a quien apoye una financiación singular para Cataluña»

ABC EDUCA

09/01/2026 a las 09:20h

La Fundación Universitaria San Pablo CEU refuerza su oferta académica con la incorporación de nuevos estudios y nuevas infraestructuras en el área sanitaria, y consolida un modelo educativo diferencial basado en la internacionalización, la

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 10 de enero



El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

Link:

https://www.ondacero.es/emisoras/andalucia/sevilla/ceu-supera-47000-alumnos-sus-cerca-30-centros-educativos-toda-espana-aumenta-oferta-formativa_202601096960dda4ea66eb73532ad6da.html



Ondacero > Emisoras > Andalucía > Sevilla

EL CEU SUPERA LOS 47.000 ALUMNOS

El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

La Fundación Universitaria San Pablo CEU refuerza su oferta académica con la incorporación de nuevos estudios y nuevas infraestructuras en el área sanitaria, y consolida su modelo educativo diferencial basado en la internacionalización, la innovación docente y el impacto social. Este curso 2025/2026, los centros del CEU han superado los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España. Esta cifra supone un crecimiento de casi un 45% en los últimos seis cursos.

Redacción
Sevilla | 09.01.2026 11:51



El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

La Universidad CEU Fernando III afronta su segundo curso académico ampliando su oferta en Ciencias de la Salud y de la Vida. Actualmente imparte los grados en Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Psicología, y a partir del próximo curso 2026/2027 incorporará el Grado en Odontología.

La Universidad CEU Cardenal Herrera ha ampliado su presencia en Elche con la apertura del nuevo edificio Capitolio, un espacio de más de 4.200 metros cuadrados distribuidos en cinco plantas, en el que ya estudian más de 500 alumnos de los grados en Odontología y Psicología. El edificio incorpora aulas con capacidad para más de 60 estudiantes, 20 boxes clínicos equipados con tecnología avanzada para la atención a pacientes, una clínica odontológica, cafetería, terraza y dos patios interiores que aportan luz natural a todas las plantas. Este nuevo espacio se suma a las otras dos sedes que la Universidad tiene en la ciudad y consolida la apuesta del CEU por Elche en el marco del 30 aniversario de su implantación, con la inauguración de un busto del Cardenal Herrera en la replaceta de les Barques como homenaje a esta trayectoria.

Y en Barcelona
complementa

La expansión



Somieres con
Hasta -55% Día
Pikolin

PUBLICIDAD

Canapé abatible
Pikolin de alta sep...
807,44€

Canapé abatible
Pikolin de madera...
719,01€

Canapé abatible
Pikolin de alta sep...
807,44€

Canapé abatible
Pikolin de alta sep...
807,44€

Canapé abatible
Pikolin de madera...
719,01€

LO MÁS

- 1 EL PODCAST DEL BASKET
SEVILLANO
4,60: Adriá Alonso | 4x2
- 2 PREVA BETIS-ELCHE
Bakambu vuelve para
ser el delantero titular
ante el Elche
- 3 EL PODCAST DEL BASKET
SEVILLANO
4,60: Javi Marín | 3x2



Fecha: 10 de enero

Sevillainfo
diario independiente

Link:

<https://www.sevillainfo.es/noticias-de-cultura/el-ceu-supera-l-os-47-000-alumnos-en-sus-cerca-de-30-centros-educativos-en-toda-espana-y-aumenta-su-oferta-formativa/>

[INICIO](#)
[SEVILLA](#)
[OPINIÓN](#)
[CULTURA](#)
[OBITUARIO](#)
[LA VIÑETA](#)
[BUENOS DÍAS](#)
[DEPORTES](#)
[FIESTA NACIONAL](#)
[NACIONAL](#)
[OTRAS NOTICIAS](#)

El CEU supera los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España y aumenta su oferta formativa

9 enero, 2026

Etiquetas
Universidat CEU
Cultura

Sevilla info

Sevillainfo

La Fundación Universitaria San Pablo CEU refuerza su oferta académica con la incorporación de nuevos estudios y nuevas infraestructuras en el área sanitaria, y consolida un modelo educativo diferencial basado en la internacionalización, la innovación docente y el impacto social. Este curso 2025/2026, los centros del CEU han superado los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España. Esta cifra supone un crecimiento de casi un 45% en los últimos seis cursos.

La Universidad CEU Fernando III afronta su segundo curso académico ampliando su oferta en Ciencias de la Salud y de la Vida. Actualmente imparte los grados en Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Psicología, y a partir del próximo curso 2026/2027 incorporará el Grado en Odontología.

687,60 €

631,80 €

756 €

785,70 €

pikolin Hasta -65% dto Rebajas Pikolin

La Universidad CEU Cardenal Herrera ha ampliado su presencia en Elche con la apertura del nuevo edificio Cariofólio, un espacio

Esta web usa cookies para mejorar la experiencia del usuario
Ajustes
Aceptar y cerrar

Sevilla info

Sevillainfo

La Fundación Universitaria San Pablo CEU refuerza su oferta académica con la incorporación de nuevos estudios y nuevas infraestructuras en el área sanitaria, y consolida un modelo educativo diferencial basado en la internacionalización, la innovación docente y el impacto social. Este curso 2025/2026, los centros del CEU han superado los 47.000 alumnos en sus cerca de 30 centros educativos en toda España. Esta cifra supone un crecimiento de casi un 45% en los últimos seis cursos.

La Universidad CEU Fernando III afronta su segundo curso académico ampliando su oferta en Ciencias de la Salud y de la Vida. Actualmente imparte los grados en Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Psicología, y a partir del próximo curso 2026/2027 incorporará el Grado en Odontología.

687,60 €

631,80 €

756 €

785,70 €

pikolin Hasta -65% dto Rebajas Pikolin

La Universidad CEU Cardenal Herrera ha ampliado su presencia en Elche con la apertura del nuevo edificio Cariofólio, un espacio

Esta web usa cookies para mejorar la experiencia del usuario
Ajustes
Aceptar y cerrar

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 11 de enero

Salut
Força

Adelgazar, dejar de fumar, hacer
ejercicio en 2026... ¡Esta vez, sí!

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDEtWmNxT1BidDJkZGw1aE5lOXFRN3dJTWctMzc3Ny01NDIzNS0wLTQ5MjQ0NTNhNzc3ZWVjOTE5NTU5OTExODEyOWJkZWQwZjU4ZGZiZDgxOWVzNWQzN2U0NzVjZg>



Salut i Força *ciència*

Número 556

Del 12 al 25 de enero de 2026

Adelgazar, dejar de fumar, hacer ejercicio en 2026... ¡Esta vez, sí!

Introducción

Estamos a mediados de enero y muy probablemente se nos habrá olvidado ya, por otro más, las propósitos de salud que hicimos el pasado 31 de diciembre, mientras nos comíamos las uvas, intentando acompañarlas con las campanadas de las 12.

Si nochevieja es la fiesta de hacer buenos propósitos, los 364 días siguientes toca olvidarlos y comenzar a generar un sentimiento de culpa suficiente para volver a replantear los mismos objetivos la próxima noche de paso de año, esta vez en serio.

Nosotros, desde esta revista de salud, no nos atrevemos a dar consejos, ni aún sobre la base de opiniones expertas, de los que hay que hacer para encontrar el amor, cambiar a un trabajo que nos guste, o aprender, por fin, inglés, con 40 años.

Sin embargo, sí que muestra experiencia y —sobre todo— los profesionales con los que hablamos habitualmente nos permiten resumir en estas páginas algunas de las claves para avanzar en cuatro de los grandes objetivos saludables de cada año.

A saber:

- Perder peso.
- Dejar de fumar.
- Hacer ejercicio.
- Dormir bien.

No es fácil, que nadie se llame a engaño. Probablemente lo que lleva al abandono y al fracaso de estos propósitos, de año en año, es creernos que todo es cuestión de voluntad (que lo es, aunque no todo) olvidando consultar a un profesional sanitario.

Esa maría de auto-impulsar los grandes cambios en los hábitos de salud sin tutela profesional es lo que hace que los retos se conviertan en verdaderas batallas. Por ejemplo, no es comer menos, es cambiar los hábitos de alimentación. Dejar de fumar, de un día



y durar tan poco, como pagar la cuota del gimnasio, ir el primer día, agarrar unas agujetas tremendas y no volver jamás.

Y todos estos fracasos se suman a las razones que ya tenemos, porque la vida es dura, para que nuestra ansiedad se dispare y, además de darnos mala vida, nos impida dormir por las noches más allá de unas pocas horas y, además, intermitentes.

Se trata de adoptar unos hábitos alimenticios saludables complementados por una actividad física adaptada.

Operación bikini

«Tenemos que olvidar lo de la «Operación bikini», el cuerpo no funciona así, no aprendas a rápido de los casos, intentamos buscar soluciones rápidas y no lo hay. Hay

hospitales, que advierte que no se «adelgaza» en poco tiempo y con medidas drásticas, y muchos menos (ya sabemos que aún falta un poco) pensando sólo en quedar bien en bañador en la playa.

«Desde un principio —explica— hemos de establecer buenos hábitos de alimentación, hacer deporte dos o tres veces a la semana, movernos y tener una alimentación saludable».

tramos bien. Es mejor no ponerse enseguida, después de las Navidades, porque puede que se haya retornado más líquido por la ingesta de alcohol o de alimentos ricos en sal.

Después «temos de volver lo cuart» a nuestros hábitos de hacer deporte, beber agua, comer legumbres, fruta, verduras. Es el momento de aprender recetas nuevas y probar el batch cooking sano, que es cocinar para toda la semana».

Será el nutricionista y otros profesionales sanitarios que nos puedan dar las pautas adecuadas tras hacer un análisis de los hábitos y las circunstancias de cada persona. Empezar por libro solo lleva a hasta al fracaso. Comer sano ha de ser agradable.

El último cigarrillo

Es lo mismo que dejar de fumar. Quemar el último cigarrillo el 31 de diciembre, tirar la capilla y coger aire para no volver a fumar nunca más, sin medidas terapéuticas y acompañamiento profesional, suele terminar en rápido fracaso en días o en horas.

Desde la prestigiosa Clínica Mayo (en EE.UU.) detallan que para dejar de fumar con éxito hay que tener motivos claros, fijar una fecha y pedir apoyo, aprender estrategias para manejar la ansiedad y establecer cambios de hábitos.

Es por ello que el profesional al que se pide ayuda establecerá programas y consejos para hacer ejercicio, relajación, beber agua, y cambiar hábitos, como reducir el café y el alcohol, que llevan al cigarrillo, y saber distraerse en los momentos de fumar.

Los expertos aconsejan definir los motivos (hacer una lista), fijar una fecha (quitando todo lo relacionado con el tabaco de casa), buscar apoyo de profesionales y de otras personas amigas que lo hayan conseguido.

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 11 de enero

Salut
Força

«Nuestro equipo de Traumatología del Hospital Juaneda Muro ofrece todos los tratamientos sin necesidad de ir a Palma»

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDEtWndmUHH2NTEwNFBVCVXZnend1cDFHRGctMzc3Ny01NDZsNS0wLTQ5MjQ0NjM4LTExNjg2LU5BPT18MWNjMTQ4MjhYm1lZjg3YmVjNDA3ODA4MmVlNzEyYTI2MzJmNzZkZWQ5MjA4MzK0ODJhYzlmMjcjZiZiMzYzZmQ>



«Nuestro equipo de Traumatología del Hospital Juaneda Muro ofrece todos los tratamientos sin necesidad de ir a Palma»

El Dr. Armando Castillo coordina este servicio que ofrece cirugías ambulatorias y complejas de las áreas ortopédica y traumatólogica, pediátrica y adulta, en patología deportiva, traumática y degenerativa, y en lesiones desde la columna al tobillo»

Resumen

El Dr. Armando Castillo, médico especialista en Traumatología, es el coordinador del Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Juaneda Muro. Seis meses después de su reciente reestructuración, el servicio ha recibido un nuevo impulso, consolidándose como referencia en el norte de Mallorca y una garantía de que «para cualquier cirugía ortopédica y traumatológica, ya no es necesario ir a Palma».

Enclave estratégico

El Hospital Juaneda Muro se sitúa en un enclave estratégico de la isla, donde atiende a las demandas de salud de una importante población residente fija, integrada tanto por mallorquines como por extranjeros afincados en la zona, y que en verano se ve multiplicada y modificada la demanda asistencial, con la llegada de miles de turistas que se benefician de las prestaciones sanitarias de este centro de Juaneda i Hospitals.

La gerencia del Hospital Juaneda Muro conoce las fluctuaciones de los requerimientos asistenciales y por ello ha potenciado un equipo de traumatología capaz de adaptarse a las necesidades de cada momento del año, evitando desplazamientos a Palma para la



El Dr. Armando Castillo, responsable del Servicio de Traumatología del Hospital Juaneda Muro.

los pacientes del norte de Mallorca que atiende su equipo.

Nueva etapa

«Desde que empezamos esta nueva etapa en el Hospital de Muro Juaneda, añade el especialista— nuestro objetivo ha sido tratar de capacitar a los profesionales que trabajan en nuestro equipo para que nuestro equipo de captar toda la patología, ofreciendo a la población local la posibilidad de hacer todo tipo de tratamientos sin tener que trasladarse a Palma,

con un equipo interdisciplinar, en el que tenemos profesionales capacitados para resolver los problemas que presenta la población, tanto a nivel médico y quirúrgico, como atendiendo a los pacientes a nivel humano, dándoles la calidad necesaria para que se sientan acogidos y atendidos en un ámbito relajado, para que puedan transmitirnos sus necesidades y sentirse acompañados en el proceso».

Cirugías ambulatorias

El Servicio de Traumatología de Juaneda Muro ofrece a sus pacientes cirugías sencillas, ambulatorias, con solución o anestesia local, que brindan una recuperación rápida, con una estancia en el hospital de una o dos horas, ayudando al paciente a volver lo antes posible en su actividad normal», explica el Dr. Armando Castillo. Pero también, «cirugías de alta complejidad, trasplantes ortopédicos y protésicos, de cadera, rodilla, etcétera».

En esta nueva etapa, ya consolidada y con la incorporación de nuevos profesionales, «ofrecemos a la población del norte de Mallorca la disponibilidad de tener especialistas en Traumatología y Ortopedia a su alcance y tener acceso de este modo a una resolución posiblemente inmediata de la gran mayoría de sus patologías de esta especialidad, evitando los traslados a Palma, dejando en su entorno familiar y social habitual».



Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 11 de enero

Salut
Força

«La incontinencia femenina se ha normalizado durante años, pero no es algo natural y merece atención médica»

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDEtWjU0QnZRV1N1ajNtZ25zYWtqc0pjQmctMzc3Ny01NDIzNS0wLTQ5MjQ0NjM4LTExNjg2LU5BPT18MmY5Y2k1OWNhY2NjYzBiY2Q0ZmQ0YjA4MzRhMmRjNzVjNDJjNjUyMjE1M2Q3MTgyYTg5ZDI2MjBjNzgxMA>

«La incontinencia femenina se ha normalizado durante años, pero no es algo natural y merece atención médica»

La Dra. Cristina Barrera, experta en urología funcional de la mujer, es uróloga del nuevo equipo del Hospital Juaneda Miramar, dirigido por el Dr. Antonio Servera

La Dra. Cristina Barrera es uróloga del nuevo equipo de esta especialidad en el Hospital Juaneda Miramar, dirigido por el Dr. Antonio Servera. La Dra. Barrera es graduada en Medicina por la Universidad de Barcelona, Campus Hospital Clínic; especialista en Urología en el Hospital Universitario del Henares, Madrid y experta en Suero Pélvico Masculino y Femenino por la Universidad Francisco de Vitoria. Se ha formado en cirugía reconstructiva urológica junto al Dr. Kulkarni en UROKUL Hospital (Pune, India) y en cirugía robótica en IMQ Zolotarevna (Bilbao). Es Máster en Medicina Clínica por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y tiene las certificaciones europeas oficiales Fellow of the European Board of Urology (FEBU) y European Training in Laparoscopic Urological Skills (E-BUS).

Resumen

Usted es experta en urología funcional de la mujer. ¿Qué es lo que estudia?

R.- La micción necesita una contracción del músculo detrusor de la vejiga y una relajación del esfínter, con la coordinación del sistema nervioso. La urología funcional estudia qué parte de este proceso puede estar funcionando de forma incorrecta y qué solución se le puede dar a este problema. Esto, en la mujer, se ve de forma más frecuente, aunque también vemos muchos hombres con problemas relacionados con la urología funcional, tras descartar una alteración prostática, que pueda dar síntomas similares.

¿Háblenos de la incontinencia urinaria en la mujer.

R.- La incontinencia hay que estudiarla de acuerdo a varios tipos como los diferentes tipos de mujeres o de edades. Tenemos la incontinencia de esfuerzo y la de urgencia y un tipo de incontinencia que abarca los dos problemas y que se llama mixta. Para diagnosticar lo más importante es estudiar qué síntomas tiene la paciente.

¿Cuáles son los síntomas de la incontinencia de esfuerzo y cómo puede tratarse?

R.- En la incontinencia de esfuerzo hay un escape de orina que la paciente nota cuando hace esfuerzos como al toser, al reír, al hacer ejercicio, al subir escaleras, al hacer fuerza, etc. Este tipo de incontinencia se trata con ejercicios de suelo pélvico y, si no mejora, se puede recurrir a la cirugía.

¿Y en la incontinencia de urgencia?

R.- En la incontinencia de urgencia hay una necesidad imperiosa de orinar que la paciente nota cuando hace esfuerzos como al toser, al reír, al hacer ejercicio, al subir escaleras, al hacer fuerza, etc. Este tipo de incontinencia se trata con ejercicios de suelo pélvico y, si no mejora, se puede recurrir a la cirugía.

las manías, desde lo más sencillo y lo más conservador, como puede ser una buena fisioterapia del suelo pélvico, hasta técnicas de cirugía reconstructiva.

¿Y en los casos más graves?

R.- En los casos más graves que no han respondido a medidas conservadoras, se pueden plantear opciones quirúrgicas como la malla anticontinencia, que se coloca vía vaginal. Según el caso, pueden necesitarse un tipo de mallas u otras. Se trata de un procedimiento ambulatorio que permite estar en casa el mismo día de la intervención.

¿Imagino que, en ningún caso, hay que dejar de beber...

R.- No. Mucha gente, cuando tiene este tipo de incontinencia, tiende a no beber para intentar no tener que ir al baño en ocasiones, cuando, si bien, la necesidad está en la calle. Pero eso es un error. Lo que tenemos que hacer es valorar el problema, identificar la causa e intentar tratarlo de raíz. La ingesta hídrica es importante y no deberíamos dejar de beber por tener este problema.

¿Es muy frecuente la incontinencia?

R.- Hay en día se estima que entre el 25 y el 50% de las mujeres adultas tienen algún tipo de incontinencia. Esto es un dato bastante importante al que se le ha quitado importancia durante mucho tiempo. La incontinencia femenina se ha normalizado durante años, pero merece atención médica.

miento conservador con una buena rehabilitación del suelo pélvico, supervisada por un fisioterapeuta.

¿Y en los casos más graves?

R.- En los casos más graves que no han respondido a medidas conservadoras, se pueden plantear opciones quirúrgicas como la malla anticontinencia, que se coloca vía vaginal. Según el caso, pueden necesitarse un tipo de mallas u otras. Se trata de un procedimiento ambulatorio que permite estar en casa el mismo día de la intervención.

¿Imagino que, en ningún caso, hay que dejar de beber...

R.- No. Mucha gente, cuando tiene este tipo de incontinencia, tiende a no beber para intentar no tener que ir al baño en ocasiones, cuando, si bien, la necesidad está en la calle. Pero eso es un error. Lo que tenemos que hacer es valorar el problema, identificar la causa e intentar tratarlo de raíz. La ingesta hídrica es importante y no deberíamos dejar de beber por tener este problema.

¿Cómo se tratan?

R.- Aparte de los tratamientos antibióticos que, por supuesto, la mayoría de veces serán necesarios, tenemos otras alternativas, sobre todo para la prevención. En el caso del uso del concentrado de arándano rojo americano y la D-mannosa. También, los probióticos vaginales, aunque se está demostrando que la microbiota vaginal de la mujer es especialmente importante para prevenir las infecciones.

¿Los tratamientos son iguales en todas las mujeres?

R.- Hay que valorar si es una mujer de avanzada edad o joven, y si hay alguna causa subyacente. En ocasiones los estrógenos vaginales pueden solucionar todo este problema en la menopausia. También existe la menopausia. También existe la menopausia. También existe la menopausia.



La Dra. Barrera es uróloga del nuevo equipo de esta especialidad en el Hospital Juaneda Miramar, dirigido por el Dr. Antonio Servera. La Dra. Barrera es graduada en Medicina por la Universidad de Barcelona, Campus Hospital Clínic; especialista en Urología en el Hospital Universitario del Henares, Madrid y experta en Suero Pélvico Masculino y Femenino por la Universidad Francisco de Vitoria. Se ha formado en cirugía reconstructiva urológica junto al Dr. Kulkarni en UROKUL Hospital (Pune, India) y en cirugía robótica en IMQ Zolotarevna (Bilbao). Es Máster en Medicina Clínica por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y tiene las certificaciones europeas oficiales Fellow of the European Board of Urology (FEBU) y European Training in Laparoscopic Urological Skills (E-BUS).

¿Es ésta una enfermedad infravalorada?

R.- Escucha constantemente a mujeres que dan por hecho que orinar encima o tener escapes es normal, algo que hay, con los conocimientos que tenemos del suelo pélvico y la importancia que le da, podemos decir que es un gran error. Es importante darle la importancia que toca a todos los temas, a la continencia, a un suelo pélvico sano, a evitar las infecciones de orina al máximo posible, teniendo tantas alternativas como tenemos.

Es importante que la mujer se sienta bien, que su médico le dé confianza. El hecho de que el especialista en urología sea una mujer da una mayor accesibilidad a estos problemas, por el hecho de incluso haberlas pasado, lo mismo que ellas.

¿Hay alguna relación entre relaciones sexuales e infecciones urinarias en la mujer?

R.- Las infecciones urinarias no son una enfermedad de transmisión sexual, pero sí que existe una gran relación con las relaciones sexuales. Por eso es tan importante tomar ciertas medidas preventivas para evitarlas después de una relación sexual.

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 14 de enero



«La incontinencia femenina se ha normalizado durante años, pero no es algo natural y merece atención médica»

Link:

<https://www.ultimahora.es/monograficos/salud/noticias/2026/01/13/14389/incontinencia-femenina-normalizado-durante-a-nos-pero-algo-natural-merece-atencion-medica.html>



Noticias

«La incontinencia femenina se ha normalizado durante años, pero no es algo natural y merece atención médica»

La Dra. Cristina Barrera, experta en urología funcional de la mujer, es uróloga del nuevo equipo del Hospital Juaneda Miramar, dirigido por el Dr. Antonio Servera



La Dra. Cristina Barrera es uróloga del nuevo equipo de esta especialidad en el Hospital Juaneda Miramar

Juan Riera | 13/01/26 11:05



La Dra. **Cristina Barrera** es uróloga del nuevo equipo de esta especialidad en el **Hospital Juaneda Miramar**, dirigido por el **Dr. Antonio Servera**. La Dra. Barrera es graduada en Medicina por la Universidad de Barcelona, Campus Hospital Clínic; especialista en Urología en el Hospital Universitario del Henares, Madrid y experta en Suelo Pélvico Masculino y Femenino por la Universidad Francisco de Vitoria. **Se ha formado en cirugía reconstructiva urológica junto al Dr. Kulkarni en UROKUL Hospital (Pune, India) y en cirugía robótica en IMQ Zorrotzaurre (Bilbao).** Es Máster en Medicina Clínica por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y tiene las certificaciones europeas oficiales Fellow of the European Board of Urology (FEBU) y European Training in Laparoscopic Urological Skills (E-BLUS).

– Usted es experta en urología funcional de la mujer. ¿Qué es lo que

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 21 de enero

Última
Hora

«El cáncer de próstata es en el hombre el equivalente al cáncer de mama en la mujer»

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODLyLTaxLVpyc2ZHVlp1TUMwajNaekxtNktaVjJBLTM3NzctNTQyMzUtMC00OTQyNzMyNy0xMTY4Ni1OQT09fDQxMzYyMmM1ZTE5MTlhODRiMmNmNGEwN2U3ZGI2ZWlzMmExOGQ1OWJlYmNiOTNINzgWZDdhMTBhNTJmYWl0NTc>

Entrevista **Joan Benejam** • Urologa

«El cáncer de próstata es en el hombre el equivalente al cáncer de mama en la mujer»

El doctor inaugura el curso de la Real Academia de Medicina con una conferencia en la que trata las certezas e incógnitas de esta patología

LAIMA HUIRNO

En la sesión inaugural del nuevo curso académico de la Real Academia de Medicina de los Illes Balears, el doctor Joan M. Benejam Gual abrió la primera sesión del año con una conferencia titulada «Cáncer de próstata 2016: Algunas certezas, muchas incógnitas». La cita tendrá lugar mañana a las 17.30 horas en la sala de actos de la Corporación de Salud y sede de la Academia.

En relación con el título de la conferencia, ¿cuáles son las principales certezas y las grandes incógnitas del cáncer de próstata?

«El cáncer de próstata es en el hombre el equivalente al cáncer de mama en la mujer. De hecho, la incidencia y la mortalidad de ambos tumores en España son muy similares. Cada año se diagnostican aproximadamente 37.000 casos de cáncer de mama y unos 35.000 de cáncer de próstata. En cuanto a mortalidad, ambos provocan entre 5.000 y 6.000 muertes anuales. Son los tumores más frecuentes en cada sexo y condiciones una mortalidad muy parecida.

¿Qué similitudes comparten?

«Algunos factores de riesgo y también ciertas mutaciones genéticas. Sin embargo, el cáncer



El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juanada.

de mama ha recibido históricamente más atención mediática y sentiría que el cáncer de próstata. Una diferencia importante es que el cáncer de mama suele aparecer a edades más tempranas, mientras que el de próstata se da en edades más avanzadas.

¿Cuál es la magnitud del problema en Baleares?

«En Baleares se diagnostican más de 1.000 nuevos casos de cáncer de próstata cada año y alrededor de 200 pacientes fallecen por esta causa. Es, con dife-

rencia, el tumor más frecuente en el hombre y el tercero que causa mortalidad. Además, no hay que olvidar que muchos pacientes sobreviven al diagnóstico. En España hay más de 250.000 hombres que han padecido o padecen un cáncer de próstata, lo que también supone un impacto económico importante.

Y, ¿cuáles son los retos para diagnosticar este cáncer?

«Identificar mejor qué pacientes van a responder a cada tratamiento. También necesitamos

mejorar el diagnóstico precoz, definiendo claramente cómo deben hacerse las campañas de cribado precoz. La Unión Europea ya ha indicado que estas campañas deben realizarse, pero aún no se han implantado de forma generalizada porque hay que definir bien los beneficios y los riesgos. Lo que sí sabemos es que cuando se abunda el diagnóstico precoz, los tumores se detectan en fases más avanzadas.

¿Es posible prevenir el cáncer de próstata?

«No podemos hacer prevención primaria, porque no hay factores de riesgo modificables. Los principales factores de riesgo son la edad y la predisposición familiar, y uno no se puede cambiar. Por eso es tan importante la detección precoz y la información a la población.

¿La edad es el principal factor de riesgo?

«Sí, sin duda. A partir de los 70 años, uno de cada ocho hombres tiene cáncer de próstata, aunque no siempre será clínicamente relevante. La edad es el factor de riesgo más importante.

¿Qué papel juegan los marcadores en el diagnóstico?

«Terminamos un marcador extracelular, que es el PSA, pero le falta especificidad a la hora de diagnosticar. Por eso necesitamos nuevos marcadores que mejoren o sustituyan al PSA y permitan diagnósticos más precisos.

También debemos mejorar y definir mejor el uso de las pruebas de imagen, como la resonancia magnética, estableciendo cuándo debe realizarse y cuándo no.

¿Cuál es exactamente el PSA y para qué sirve?

«El PSA es una simple analítica podemos estimar el riesgo y cambiar la historia natural de la enfermedad. El paciente debe estar informado y ser protagonista de su propio cuidado.

al diagnóstico. Desde su introducción en los años 80, el diagnóstico precoz ha mejorado enormemente y las posibilidades de curación son mucho mayores. Gracias al PSA, el cáncer de próstata ha sido uno de los tumores cuya supervivencia más ha mejorado. El problema es el mal uso o el abuso de esta prueba, ya que es muy sensible, pero poco específica.

¿Todos los cánceres de próstata evolucionan igual?

«No. Es uno de los grandes retos. Hay cánceres de próstata que son silenciosos e insignificantes, que no van a afectar a la calidad de vida ni a la supervivencia del paciente. Por eso es fundamental clasificar bien a los pacientes por grupos de riesgo y personalizar el tratamiento. En algunos casos no se realiza un tratamiento activo, sino que se opta por la vigilancia. No todos los pacientes necesitan cirugía o radioterapia.

“

«En Baleares se diagnostican más de 1.000 casos de cáncer de próstata cada año y unos 200 pacientes fallecen»

¿Qué mensaje de concienciación transmite a la población?

«Desde la Academia queremos divulgar la importancia del cáncer de próstata como problema de salud pública. Hay que avanzar hacia un diagnóstico precoz, racional y basado en la evidencia científica. También es muy importante que los hombres sean conscientes de la necesidad de realizar revisiones a partir de los 50 años. Con una simple analítica podemos estimar el riesgo y cambiar la historia natural de la enfermedad. El paciente debe estar informado y ser protagonista de su propio cuidado.

La galería

El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juanada.

El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juanada.

El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juanada.

El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juanada.

Impactos

Medio de comunicación: PERIÓDICO IBIZA

Fecha: 21 de enero

«El cáncer de próstata es, en el hombre, el equivalente al cáncer de mama en la mujer»

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMxNjQtMDEtWnFVMDRQVEhDam03MDZtc0lZQWdPcVetMzc3Ny01NDZlNS0wLTQ5NDI3MzE3LTExNjg2LU5BPT18Zjk1MWRmQWY5YjM1NDc1YzA5ZTE1MmY2MDA2M2UzYWl5ZgWODY3NDFIY2IxOWQ1OTcxMjBmM2E5NWEzNTIyNg>

Entrevista Joan Benjam · urólogo

«El **cáncer de próstata** es, en el hombre, el equivalente al cáncer de mama en la mujer»

El doctor inaugura el curso de la Reial Acadèmia de Medicina con una conferencia en la que trata las certezas e incógnitas del cáncer de próstata

L'ÀLTRA RUI NO

En la sesión inaugural del nuevo curso académico de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears, el doctor Joan M. Benjam Gual abre la primera sesión del año con una conferencia titulada Cáncer de próstata 2018: Algunas certezas, muchas incógnitas. La cita tendrá lugar mañana a las 17.30 horas en la sala de actos de la Conselleria de Salut y sede de la Academia.

En relación con el título de la conferencia, cuáles son las principales certezas y las grandes incógnitas del cáncer de próstata?

—El cáncer de próstata es, en el hombre, el equivalente al cáncer de mama en la mujer. De hecho, la incidencia y la mortalidad de ambos tumores en España son muy similares. Cada año se diagnostican aproximadamente 37.000 casos de cáncer de mama y unos 35.000 de cáncer de próstata. En cuanto a mortalidad, ambos provocan entre 5.000 y 6.000 muertes anuales. Son los tumores más frecuentes en cada sexo y constituyen una mortalidad muy porosa.

¿Qué similitudes comparten?

—Algunos factores de riesgo y también ciertas mutaciones genéticas. Sin embargo, el cáncer de mama ha recibido históricamente más atención mediática y sanitaria que el cáncer de próstata. Una diferencia importante es que el cáncer de mama suele aparecer a edades más tempranas, mientras que el de próstata se da en edades más avanzadas.

¿Cuál es la magnitud del problema en Baleares?

—En Baleares se diagnostican más de 1.100 nuevos casos de cáncer de próstata cada año y alrededor



El doctor Joan Benjam Gual de Clínica Jussan.

de 200 pacientes fallecen por este

casos. Es, con diferencia, el tumor más frecuente en el hombre y el tercero que causa más

muertes. Además, no hay que olvidar que muchos pacientes sobreviven al diagnóstico. En España hay más de 250.000 hombres que han padecido o padecen un cáncer de próstata, lo que también supone un impacto económico importante.

Y, ¿cuáles son los retos para diagnosticar este cáncer?

—Identificar mejor qué pacientes van a responder a cada tratamiento. También necesitamos mejorar el diagnóstico precoz, detectando claramente cómo deben hacerse las campañas de cribado poblacional. La Unión Europea ya ha indicado que estas campañas deben realizarse, pero aún no se han implantado de forma generalizada porque hay que definir bien los beneficios y los riesgos. Lo que sí sabemos es que cuando se abunda el diagnóstico precoz, los tumores se detectan en fases más avanzadas.

¿Es posible prevenir el cáncer de próstata?

—No podemos hacer prevención primaria, porque no hay factores de riesgo modificables. Los principales factores de riesgo son la edad y la predisposición familiar, y uno no se puede cambiar. Por eso es tan importante la detección precoz y la información a la población.

¿La edad es el principal factor de riesgo?

—Sin duda. A partir de los 70 años, uno de cada ocho hombres tiene cáncer de próstata, aunque no siempre será clínicamente relevante. La edad es el factor de riesgo más importante.

¿Qué papel juegan los marcadores en el diagnóstico?

—Tenemos un marcador extraordinario, que es el PSA, pero le falta especificidad a la hora de diagnosticar. Por eso necesitamos nuevos marcadores que mejoren o sustituyan al PSA y permitan diagnósticos más precisos. También debemos mejorar y definir mejor el uso de las pruebas de imagen, como la resonancia magnética, estableciendo cuándo debe realizarse y cuándo no.

¿Qué es exactamente el PSA y

para qué sirve? —El PSA es una analítica de sangre y es, probablemente, el mejor marcador tumoral que tenemos hoy en día. Antes de su existencia, casi siempre se llegaba tarde al diagnóstico. Desde su introducción en los años 80, el diagnóstico precoz ha mejorado enormemente y las probabilidades de curación son mucho mayores. Gracias al PSA, el cáncer de próstata ha sido uno de los tumores cuya supervivencia más ha mejorado. El problema es el mal uso o el abuso de esta prueba, ya que es muy sensible, pero poco específica.

¿Todos los cánceres de próstata evolucionan igual?

—No. Ese es uno de los grandes retos. Hay cánceres de próstata que son agresivos e instigantes, que no van a afectar a la calidad de vida ni a la supervivencia del paciente. Por eso es fundamental clasificar bien a los

“

«En Baleares se diagnostican más de 1.000 casos de cáncer de próstata cada año y unos 200 pacientes fallecen»

pacientes por grupos de riesgo y personalizar el tratamiento. En algunos casos no se realiza un tratamiento activo, sino que se opta por la vigilancia. No todos los pacientes necesitan cirugía o radioterapia.

¿Qué mensaje de concienciación transmitiré a la población?

Desde la Academia queremos divulgar la importancia del cáncer de próstata como problema de salud pública. Hay que avanzar hacia un diagnóstico precoz racional y basado en la evidencia científica. También es muy importante que los hombres sean conscientes de la necesidad de realizar revisiones a partir de los 50 años. Con una simple analítica podemos estratificar el riesgo y cambiar la historia natural de la enfermedad. El paciente debe estar informado y ser protagonista de su propio cuidado.

“COMPRA AL MEJOR PRECIO. NO IMPORTA CANTIDAD”

COMPRA

EN NUESTRA

TIENDA FÍSICA Ó ONLINE

MÁS BARATO

DE ÚLTIMA COLUMNA

ENTREGA

EN NUESTRA

TIENDA FÍSICA Ó DOMICILIO

CODIGO DESPACHO “DROPSHIPPING”

1 UE	25 UE	50 UE	100 UE	400 UE	1.000 UE	2.000 UE
0,25 €	0,40 €	0,50 €	0,75 €	1,00 €	1,25 €	1,50 €

PORTES GRATIS A PARTIR DE 200€

WWW.IBIFRATICUNIFORME.COM

Ultima Hora

Iniciar sesión
Suscribirse

NOTICIAS
SUCEOS
DEPORTES
OPINIÓN
XALOC
PARTICIPA
OCIO
VIPS
SIURELLS CLUB VALORES
MONOGRAFICOS
MULTIMEDIA

50%

12,00€

50%

12,00€

50%

9,90€

50%

13,00€

50%

15,00€

Noticias | Local

SALUD

UIA

«Se diagnostican más de 1.000 casos de cáncer de próstata y unos 200 pacientes fallecen cada año en Baleares»

El doctor Joan Benejam inaugura el curso de la Reial Acadèmia de Medicina con una conferencia en la que trata las certezas e incógnitas del cáncer de próstata

El doctor Joan Benejam Gual de Clínica Juaneda

Fátima Bueno | Palma | 21/01/26 3:48

f

✕

whatsapp

✉

📌

💬

También en NOTICIAS

Impactos

Medio de comunicación: MENORCA

Fecha: 21 de enero

«Se diagnostican más de 1.000 casos de cáncer de próstata y unos 200 pacientes fallecen cada año en Baleares»

Link:

<https://www.menorca.info/balears/noticias/2026/01/21/2552735/diagnostican-mas-1000-casos-cancer-prostata-200-pacientes-fallecen-cada-ano-baleares.html>

The screenshot shows the homepage of the MENORCA website. The top navigation bar includes links for MENORCA, BALEARS, ACTUALIDAD, DEPORTES, OPINIÓN, PARTICIPA, OJO, VIPS, CLUB 'ES DIARY, ESPECIALES, and MULTIMEDIA. A search icon is on the right. Below the navigation bar, there's a featured image of an IKEA logo and two armchairs. The main headline reads: «Se diagnostican más de 1.000 casos de cáncer de próstata y unos 200 pacientes fallecen cada año en Baleares». The sub-headline states: El doctor Joan Benejam inaugura el curso de la Reial Acadèmia de Medicina con una conferencia en la que trata las certezas e incógnitas del cáncer de próstata. Below the text is a photo of Dr. Joan Benejam Gual, a man in a white lab coat with his arms crossed. To the right of the photo are logos for GRUPO Mitjan Lloc and moeve. At the bottom, there's a social media sharing bar with icons for Facebook, Twitter, WhatsApp, Email, Print, and a red button. A small text at the bottom left says: Este contenido es exclusivo para suscriptores. At the bottom right, there's a section titled 'También en BALEARS' with a small photo and text: Estos son los 50 mejores colegios de Baleares; descubre aquí si está el de tus hijos.

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 22 de enero

Última
Hora

Juaneda Hospitales cuidará un año más de la salud del pelotón

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODIyLTAxLVo0cjJsa1NwdldEaUdqQzRnNFB2UkN3LTM3NzctNTQyMzUtM000OTQ0NjA3Mi0xMTY4Ni1OQT09fDhjNzdhODU5M2E0YTl1YWFiNDViY2JiMDk2ZjM5NTFmNTQ5OTYyMzdkZTZkODYwMzVhNTJlYmRmODNlMmFkZGZl>



Tenis de mesa SORTEO



Un 'hueso' para el Son Cladera

Basilea • Las de Lorenzo Sadler se medían al Lutz AG Froeschberg austriaco, con la idea en Palma entre el 9 y el 12 de febrero

Reportaje de Redacción

El Son Cladera 1700 Mollor de las costas más bellas que tiene un club con más de 100 años de historia. El club de tenis de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.

El club de tenis de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla. El club de tenis de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.

El club de tenis de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla. El club de tenis de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.

Fútbol ACADÉMIA VIZCAYA DEL BOSQUE

Eventos de cinco estrellas con Vicente del Bosque

Por: J. J. J.

La Academia de Fútbol Vicente del Bosque, fundada por el entrenador español, se ha convertido en un referente de la formación de jóvenes talentos. El club, que opera en Vizcaya, ha logrado importantes resultados en los últimos años, gracias a la experiencia de Vicente del Bosque.



Ciclismo CHALLENGE CICLISTA A MALLORCA



Francisco Martín y Manuel Hernández, tras sellar el acuerdo.

Juaneda Hospitales cuidará un año más de la salud del pelotón

E.E. IHW MA

El club de ciclismo de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla. El club de ciclismo de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.

Ciclista Mallorca, pone a disposición de los equipos su red asistencial, protegiendo sobre el Hospital Juaneda Muro, que será el centro hospitalario de referencia de la prueba, coordinando todos los recursos médicos, asistenciales y preventivos y con el apoyo de las unidades de ambulancias para la atención de proximidad en carretera. Juaneda Hospitales cumple, con este patrocinio y con la puesta de potencial asistencial al servicio de la Challenge Ciclista Mallorca, con su compromiso con el deporte y la promoción de la calidad de vida a través de la actividad física, que desarrolla con otras acciones e iniciativas como el patrocinio y servicio médico oficial al Real Club Deportivo Mallorca o el patrocinio del Circuito femenino de la Federación Balear de Golf. Francisco Martín, director de Marketing y Comunicación de Juaneda Hospitales, y Manuel Hernández, director general de Unipart Consulting, plasmaban el acuerdo.

Baloncesto PRIMERA FEB

Un fichaje de altura para el Fibra Mallorca

Reportaje de Redacción

El club de baloncesto de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla. El club de baloncesto de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.



El club de baloncesto de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla. El club de baloncesto de la zona de Son Cladera, en el municipio de Son Cladera, en Mallorca, es uno de los más antiguos de la isla.

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 22 de enero



Juaneda Hospitales repite como servicio médico oficial y patrocinador de la Challenge Ciclista Mallorca 2026

Link:

<https://okdiario.com/baleares/juaneda-hospitales-repite-com-o-servicio-medico-oficial-patrocinador-challenge-ciclista-mallorca-2026-16110978>

INVESTIGACIÓN POLÍTICA ISLAS SUCESOS DEPORTES REAL MALLORCA ÚLTIMAS NOTICIAS ECONOMÍA TURISMO PART FORANA OKSOCIAL CULTURA

apoyo arca erencia

vueling

¡VUELA YA!

PRUEBA CICLISTA

Juaneda Hospitales repite como servicio médico oficial y patrocinador de la Challenge Ciclista Mallorca 2026

- ✓ El Hospital Juaneda Muro será el hospital de referencia y coordinador del Servicio Médico oficial de la competición
- ✓ Organizará tanto los servicios preventivos como los asistenciales a lo largo de las carreras

No te pierdas todo el fútbol

Por 35€ /mes

Lo quiero

LO ÚLTIMO EN OKBALEARES

Jaume Sastre, ese titiritero 'indepe' que no da para más

Adiós al ruido en el Paseo Marítimo de

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 22 de enero



Juaneda Hospitales, servicio médico oficial de la Challenge Ciclista a Mallorca 2026

Link:

<https://www.ultimahora.es/deportes/otros-deportes/2026/01/21/2553753/juaneda-hospitales-servicio-medico-oficial-challenge-ciclista-mallorca-2026.html>



Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 22 de enero

Ultima
Hora

La Medicina Nuclear de Juaneda Hospitales, dos años liderando la revolución en el diagnóstico avanzado

Link:

<https://www.ultimahora.es/monograficos/salud/noticias/2026/01/21/14405/medicina-nuclear-juaneda-hospitales-dos-anos-liderando-revolucion-diagnostico-avanzado.html>



Ultima Hora

Inicio sesión

Suscribirse

SALUD

PORTADA OTORRINOLARINGOLOGÍA OPINIÓN DERMATOLOGÍA DENTOLOGÍA DIGESTIVO PSIQUIATRÍA NEUROLOGÍA CIRUGÍA MÁS...

Noticias

La Medicina Nuclear de Juaneda Hospitales, dos años liderando la revolución en el diagnóstico avanzado

El SPECT-TAC (MN/CT850), de General Electric Healthcare es una avanzada tecnología híbrida, que aúna las posibilidades de estudio metabólico de una gamma-cámara con la capacidad de visualización anatómica de un TAC de última generación



Dos profesionales de Medicina Nuclear ante el equipo de SPECT-TAC de Juaneda Hospitales

Juan Riera Roca | 21/01/26 13:26



Juaneda Hospitales lleva ya dos años siendo pionero en la Medicina Nuclear de Baleares, tras la puesta en marcha del nuevo servicio de esta especialidad en febrero de 2024 en el Instituto Oncológico del Hospital Juaneda Miramar.

El SPECT-TAC (MN/CT850), de General Electric Healthcare, es una avanzada tecnología híbrida, que aúna las posibilidades de estudio metabólico de una gamma-cámara con la capacidad de visualización anatómica de un TAC de última generación.

De este modo se logra un mejor diagnóstico de procesos oncológicos, patologías óseas, nefrológicas o cardíacas, entre otras, así como posibilita el desarrollo de estudios pre-quirúrgicos y terapias en casos de cánceres tiroideos, hipertiroidismo, etcétera.

[illegible]

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 25 de enero

Salut
Força

Un servicio de Pediatría de referencia en el Hospital Juaneda Muro para evitar los desplazamientos a Palma

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDEtWjYNYcFN5MjR4VVJGYmVrWjlydE1JYlEtMzc3Ny01NDIzNS0wLTQ5NTAzMjQ2LTExNjg2LU5BPT18ZTczNjVIMjg1YjIzZmJjNmE2YWM4YjRmNTkwNzk0MzkyMTk0NTRmMjk5YmNINDI1ZGI1YzQxODdiYjBmNjc4Mg>

Un servicio de Pediatría de referencia en el Hospital Juaneda Muro para evitar los desplazamientos a Palma

El Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro, dirigido por los pediatras Pedro Albertí y Adolfo Ortega, ofrece atención de Urgencias pediátricas durante los 365 días del año y consultas externas de Pediatría de lunes a viernes.

El Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro, dirigido por los pediatras Pedro Albertí y Adolfo Ortega, ha ampliado su horario de urgencias y visitas. Su oferta de servicios, con 5 especialidades, evita a las familias la mayoría de desplazamientos a Palma.

La situación del Hospital Juaneda Muro en el norte de Mallorca posiciona a su Servicio de Pediatría como referencia hospitalaria en la zona, con un área de influencia muy amplia, desde Pollença hasta Artá, Marró, Sa Pobla, Santa Margalida y parte de Manacor.

«Ofrecemos —explica el Dr. Ortega, codirector del servicio— un trato personalizado y cercano, con un conocimiento profundo de cada niño, estudiando con las familias una relación de confianza y complicidad, como un elemento más de la crónica de sus hijos».

«Priorizamos —continúa— la accesibilidad a nuestros servicios para colaborar en la conciliación familiar e intentamos estar ahí cuando nos necesitan. Incluso en caso de hospitalización, los niños son atendidos por su pediatra habitual, el que han elegido».

La cercanía y personalización «son. Hoy a elegir muy bien a nuestros pacientes, no solo en lo que se refiere a su salud sino también a todas las otras facetas que afectan a su desarrollo como familia, estilo de vida, relaciones sociales, hábitos, etcétera».

Los niños atendidos en Juaneda Muro tienen a su disposición pediatras generalistas, especialistas en Oftalmología, Otorrinolaringología, Traumatología, Dermatología, Ginecología de la adolescencia, Otorrinolaringología y Psicología infantil-juvenil.



El doctor Adolfo Ortega, codirector del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro.

En esta colaboración incluye el estudio del desarrollo psicomotor, del estado general de salud, del entorno familiar, de los hábitos higiénico y dietético, de la adaptación del niño al ámbito escolar, de todo lo que sea relevante.

«Aplicamos —continúa— el programa de monitorización con visitas programadas mensuales, desde los 7 días de vida hasta los 18 meses y, posteriormente, con una a dos visitas anuales a partir de los 2 años y hasta los 15».

Según el calendario nacional de vacunación de la Conselleria de Salut, actualizando las vacunas correspondientes en la visita en la que nuestros pacientes acuden al control de Programa Niño Sano y siempre por parte del pediatra que lo atiende habitualmente.

Con este procedimiento se

han evitado aquellos casos hasta hace poco fuera del calendario, lo que inducía al error de pensar que no eran importantes».

El Dr. Ortega destaca que «en tiempos que dedicamos a hablar de vacunas es más eficaz la consulta y por ello como conclusiones de nuestra responsabilidad».

«Tenemos orgullo del gran número de familias que depositan su confianza en nuestro equipo».

Orientación escolar

Por otra parte, «entramos en contacto con varios departamentos de orientación escolar para el desarrollo conjunto de aquellos pacientes con problemas de aprendizaje (TEA, TDAH, dislexia, etc.), orientándonos en caso necesario con otros profesionales».

«En los nuestros pacientes acudidos a los servicios programados a determinados edades, dirigidos exclusivamente a controlar el desarrollo psicomotor y la adquisición de los hitos del neurodesarrollo, así como con los adecuados para la edad del niño».

Además, «ofrecemos un servicio en el que nuestros pacientes son dirigidos que desplazaron a otros centros sanitarios de Palma, para la que actualmente disponemos en el Hospital Juaneda Muro de diversos especialistas pediátricos».

Los pacientes pediátricos del Hospital Juaneda Muro se benefician además de un amplio catálogo de pruebas de imágenes: «Podemos realizar exploraciones diagnósticas urgentes el mismo día en caso de un diagnóstico de estudio que requiere programas de diagnóstico».

«También realizamos estudios en el lactante como ecografía transfontanel, ecografía de cadera, ecografía abdominal y ecografía pulmonar que son servicios un poco apartados del momento, al lado del Dr. Ortega».

Y continúa, sobre las pruebas de imagen: «La Resonancia Magnética del Hospital Juaneda Muro es un sistema de diagnóstico de vanguardia, lo que nos permite que sea un servicio de diagnóstico y monitorización de los niños que no se encuentran bien a la escuela».

«Hemos hecho un esfuerzo en mejorar a las familias que le hacen de la gripe una enfermedad en el calendario vacunal para todos, desde los 6 meses de vida hasta los 7 años, incrementando en su caso de 2 años, la edad, en el centro de salud, en los menores».

Y no es la gripe el único virus epidémico estacional preocupante para los más pequeños (y para los adultos, si se contagia). Por tener una consecuencia tan grave como la SIDA, el VIH, se debe tener la vacunación contra el Virus Respiratorio Sincitial que produce bronquiolitis.

«Son objetivos de esta campaña, que se aplica en Juaneda Muro, los bebés nacidos entre el 1 de octubre de 2023 y el 30 de marzo de 2026. La vacuna se administra en el hospital antes del alta con maternidad, según las indicaciones de este programa».

Para los próximos años del 1 de octubre de 2025, se debe pedir cita con su pediatra o enfermera para administrar la vacuna a la mayor brevedad posible. La bronquiolitis aguda es una de las infecciones respiratorias más graves que puede padecer un niño pequeño.

«Tenemos que preparar bien a nuestros niños ante cualquier procedimiento, explicamos el proceso, humanizamoslo, e implicamos a los padres para llegar a la prueba con el menor estrés, es un entorno amable y humanizado, todo para reducir el "efecto hospital"».

La época de los virus invernales, comenta el Dr. Ortega, es nuestra temporada. Como medidas de prevención, los padres en la actualidad en la pandemia. Recomendamos a los padres que no estén a los niños que no se encuentran bien a la escuela».

«Hemos hecho un esfuerzo en mejorar a las familias que le hacen de la gripe una enfermedad en el calendario vacunal para todos, desde los 6 meses de vida hasta los 7 años, incrementando en su caso de 2 años, la edad, en el centro de salud, en los menores».

Y no es la gripe el único virus epidémico estacional preocupante para los más pequeños (y para los adultos, si se contagia). Por tener una consecuencia tan grave como la SIDA, el VIH, se debe tener la vacunación contra el Virus Respiratorio Sincitial que produce bronquiolitis.

«Son objetivos de esta campaña, que se aplica en Juaneda Muro, los bebés nacidos entre el 1 de octubre de 2023 y el 30 de marzo de 2026. La vacuna se administra en el hospital antes del alta con maternidad, según las indicaciones de este programa».

Para los próximos años del 1 de octubre de 2025, se debe pedir cita con su pediatra o enfermera para administrar la vacuna a la mayor brevedad posible. La bronquiolitis aguda es una de las infecciones respiratorias más graves que puede padecer un niño pequeño.

«Hemos hecho un esfuerzo en mejorar a las familias que le hacen de la gripe una enfermedad en el calendario vacunal para todos, desde los 6 meses de vida hasta los 7 años, incrementando en su caso de 2 años, la edad, en el centro de salud, en los menores».

Y no es la gripe el único virus epidémico estacional preocupante para los más pequeños (y para los adultos, si se contagia). Por tener una consecuencia tan grave como la SIDA, el VIH, se debe tener la vacunación contra el Virus Respiratorio Sincitial que produce bronquiolitis.

«Son objetivos de esta campaña, que se aplica en Juaneda Muro, los bebés nacidos entre el 1 de octubre de 2023 y el 30 de marzo de 2026. La vacuna se administra en el hospital antes del alta con maternidad, según las indicaciones de este programa».

Para los próximos años del 1 de octubre de 2025, se debe pedir cita con su pediatra o enfermera para administrar la vacuna a la mayor brevedad posible. La bronquiolitis aguda es una de las infecciones respiratorias más graves que puede padecer un niño pequeño.



Urgencias pediátricas

El Hospital Juaneda Muro ofrece urgencias pediátricas de lunes a viernes, de 09:00 a

Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 25 de enero

Salut
Força

Adiós a la sudoración excesiva con una cirugía mínimamente invasiva y con efectos inmediatos

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDtWms0WjRVb3Ayb3Q3eHVLdDNUM0tJWEEtMzc3Ny01NDlZNS0wLTQ5NTAzMjQ2LTExNjg2LU5BPT18ZTU1OTUwQWwWYjdHMTQwZTQzM2VmMWVYODUxNDJhNTBkZmZiMGZiMWQ5NzAzY2ZiOTNjMGZiMmRjNjdiMA>

La Dra. Elisabet Arango, cirujana plástica en Juaneda Hospital, con consulta y actividad quirúrgica en Clínica Juaneda, es experta en cirugía uniparital, mínimamente invasiva, idónea para el tratamiento de la hiperhidrosis, un exceso de sudoración focalizado en manos, pies o en otras partes del cuerpo. Este procedimiento, que explica en esta entrevista, supone una cirugía rápida, sencilla, prácticamente indolora, con una muy corta recuperación y con resultados inmediatos: la desaparición inmediata de la sudoración focal excesiva, en pacientes que en algunos casos llevan años cansados de remedios caseros o tratamientos ciclicos, pero nunca definitivos ni totalmente satisfactorios. La paciente Laura Segura se ha beneficiado hace pocas semanas de una cirugía de hiperhidrosis. Hoy su satisfacción es total: «He tenido hiperhidrosis desde la infancia y lo he pasado muy mal. Al escribir mojaba la mesa, el papel, no podía dar la mano a la gente o abrazar a alguien en verano... Y automáticamente, al despertarme de la anestesia, tras la cirugía, ya no me sudaban los pies ni las manos. Estoy muy feliz. Esta Navidad sin hiperhidrosis ha sido maravillosa, he podido abrazar, tocar, dar la mano a la gente, hacer todo lo que no hacía antes».

y desde cuándo. Para un diagnóstico más cualitativo, se pueden hacer un test en el que se impregna de yodo la mano (por ejemplo, si es ahí donde se manifiesta la hiperhidrosis), se deja secar, se echa almidón y cuando el paciente suda se ve el cambio de color. Se valoran también cómo influye psicológica y socialmente en las personas que sufren este problema, que puede redundar muy negativamente en la vida social.

—¿Basta influye a esos niveles?

—La hiperhidrosis puede causar baja autoestima, generar ansiedad, una evitación social a determinadas situaciones, crear un problema a nivel de relaciones interpersonales, a la hora de buscar un trabajo, en el ambiente laboral, etc.

—¿Qué grado de afectación presenta y en qué momento la indicación quirúrgica es la adecuada?

—La hiperhidrosis puede ser leve a grave. Nosotros solemos indicar la cirugía en grados moderados o graves, cuando ha fracasado un tratamiento médico, y sobre todo, cuando es focal.

—¿Qué alternativas de tratamiento hay antes de la cirugía?

—Se puede intentar un tratamiento médico con pastillas, utilizar antitranspirantes, o dar algún tipo de terapia como la iontoforesis. Se pueden utilizar también toxinas botulínicas en las zonas afectadas (en tipo de tratamiento que será ciclico y algo doloroso) y luego ya, finalmente, se indicaría una cirugía. La persona con hiperhidrosis suele venir derivada por un dermatólogo o el médico de cabecera que la trata, y busca una solución definitiva a su situación.

—¿Y por qué la cirugía contra la hiperhidrosis la realiza un cirujano plástico?

—Principalmente por la historia clínica. Se hace una serie de pruebas para descartar



La Dra. Arango, con su equipo, en un momento de la reciente intervención para corregir una hiperhidrosis.

gen el estímulo nervioso que provoca la sudoración excesiva, y éste es la hiperactividad del nervio simpático torácico, que está dentro del tórax, justo detrás del pulmón, paralelo a la columna vertebral.

—¿Una vez ahí?

—O se quemara o se secciona el nervio, o bien se pone un clip, que interrumpe la función, dependiendo de la técnica que hayamos elegido. Cuando vamos a terminar la cirugía, colocamos un drenaje, que normalmente se retira mientras el paciente está dormido. Cuando se despierte completamente será un punto de sutura en cada axila.

—¿Puede haber algún tipo de efecto secundario?

—Es posible que se produzca una sudoración compensatoria, más en personas obesas, aunque no es muy frecuente. El organismo genera una adaptación tras la desactivación de la hiperhidrosis. El cuerpo hace una termoregulación mediante una sudoración compensatoria por otras zonas del cuerpo, como pueden ser el torso, la espalda, o la barriga, por ejemplo. Esa nueva sudoración puede ser más o menos molesta, dependiendo del paciente, que hay que ver cómo responde, a lo largo del tiempo, porque este efecto puede ser momentáneo una adaptación

algo permanente. En ese caso, ya habría que plantear un tratamiento médico o estudiar quitar el clip.

—¿Cómo llegan los pacientes de sudoración excesiva a solicitar esta intervención?

—La mayoría de pacientes, como la última que hemos operado hace pocos días, suelen referir que llevan sufriendo este trastorno desde la infancia o la adolescencia, durante mucho tiempo, y que en algo les afecta negativamente, incluso en su vida personal como laboral y social, y que ya están agotados de utilizar localitas, o que se han probado muchos otros remedios como la iontoforesis y no quieren tener que estar siempre a base de más pinchazos, u otras terapias. Quieren una solución definitiva y permanente.

—¿Y cómo se sienten tras la cirugía, cómo es su experiencia?

—La experiencia de los pacientes tras la cirugía suele ser muy positiva, incluso en el postoperatorio inmediato. Al despertar de la anestesia la mayoría ya percibe de forma clara que ha desaparecido la sudoración excesiva en la zona tratada. Suelen mostrarse contentos y muy satisfechos, ya que experimentan por primera vez una sensación de seguridad y calor en las manos (o en la zona afectada), algo que muchos no habían sentido nunca. Este cambio tiene un impacto importante en su vida diaria, mejorando la comodidad, la seguridad personal y las relaciones sociales, por lo que describen la cirugía como un antes y un después en su calidad de vida.



Impactos

Medio de comunicación:

Fecha: 25 de enero

Salut
Força

Juaneda Hospitales, fiel a su compromiso con el deporte, es un año más el servicio médico oficial y patrocinador de la Challenge Ciclista Mallorca 2026

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODMwOTktMDEtWkx2bEM3aEpjRnZWT0JrUFRsMDQyYnctMzc3Ny01NDIzNS0wLTQ5NTAzMjQ2LTExNjg2LU5BPT18NDkwZjA4NjkzNGE4ZTgwYjMzNWRmNGI4MjlmZWJiZGJiYVQwNmI2MjBiN2U4Y2E3NDgyNjUzZjRiYjExYg>



Momento de la presentación.

Juaneda Hospitales, fiel a su compromiso con el deporte, es un año más el servicio médico oficial y patrocinador de la Challenge Ciclista Mallorca 2026

Resumen

Fiel a su cita anual desde 2017, **Juaneda Hospitales** es también en 2026 servicio médico oficial y patrocinador de la Challenge Ciclista Mallorca, la primera prueba profesional internacional del año, en la que se disputarán la III Garden Hotel & Resorts Challenge Ciclista Mallorca femenina y la XXXIV Garden Hotel & Resorts Challenge Ciclista Mallorca masculina.

Las principales figuras del ciclismo mundial recorrerán el circuito mallorquín, entre el 24 y el 26 de enero, en la Challenge Ciclista Mallorca, con la disputa de tres pruebas, y entre el 28 y el 30, en la Challenge masculina, con la disputa de otros cinco. En total, participarán en estas pruebas 18 equipos femeninos y 22 equipos masculinos de nivel mundial.

Juaneda Hospitales, como servicio médico oficial de la Challenge Ciclista Mallorca, pone a disposición de los equipos su red asistencial, pivotando sobre el Hospital **Juaneda** Mú, que será el centro hospitalario de referencia de la prueba, coordinando todos los recursos médicos, asistenciales y preventivos y con el apoyo de las unidades de ambulancias para la atención de proximidad en carretera.

Juaneda Hospitales cumple, con este patrocinio y con la puesta de potencial asistencial al servicio de la Challenge Ciclista Mallorca, con su compromiso con el deporte y la promoción de la calidad de vida a través de la actividad física, que desarrolla con otros accionistas e iniciativas como el patrocinio y servicio médico oficial al Real Club de Fútbol Mallorca o el patrocinio del Circuito Femenino de la Real Federación de Golf de Baleares.

Resumen

El Institut Municipal de l'Esport (IME), en colaboración con la Conselleria de Salut, ha puesto en marcha el programa B@les, una iniciativa destinada a reducir el sedentarismo y fomentar hábitos de vida saludables entre la población adulta mediante la práctica de ejercicio físico supervisado.

El programa se dirige a personas mayores de 18 años que presenten inactividad física, sobrepeso u obesidad, y que desean mejorar su salud a través de un plan de ejercicio adaptado a sus necesidades individuales y bajo supervisión profesional.

B@les Palma se desarrolla en el marco de las Unidades de Prescripción de Ejercicio Físico (UAEF), donde profesionales sanitarios y educadores físicos trabajan de manera coordinada para diseñar programas de entrenamiento personalizados. Estos planes incluyen ejercicios de resistencia, fuerza y movilidad, y se llevan a cabo en sesiones grupales de dos horas semanales durante un período de seis meses, garantizando una práctica segura y eficaz.

El IME pone en marcha el programa B@les Palma para promover la actividad física entre la población adulta



atender hasta a 90 personas derivadas de diez centros de salud, distribuidas en grupos reducidos para asegurar una atención personalizada y ajustada a las necesidades de cada participante.

Patrocinación

En concreto, el polideportivo Gertrude Escalón atiende a personas derivadas de los centros de salud de Son Gentilex, Son Cladera, Son Rullan y Rafal Niss, con diez plazas por centro. En Son Moix participan personas derivadas de Son Peix, Camp Redó y Son Serra, con quince plazas por centro. Finalmente, el Polideportivo Rudy Fernández acoge a participantes procedentes de los centros de salud de Sant Agustí, Santa Catalina y Casa del Mar, también con quince plazas por centro. El acceso al programa se realiza mediante la

derivación de un profesional sanitario del centro de salud correspondiente. Una vez derivadas, las personas participantes pasan por una valoración inicial con un educador físico, que define el plan de entrenamiento individualizado. A lo largo de los seis meses, se realiza un seguimiento continuado con el objetivo de que, al finalizar el programa, puedan mantener de manera autónoma la práctica regular de actividad física. En este contexto, el programa B@les Palma tiene como objetivos mejorar la calidad de vida de la ciudadanía y reforzar la salud cardiovascular, muscular y psicoemocional de las personas participantes.

El programa, adjudicado a Latam Memoria S.L., para su coordinación, ejecución y evaluación, cuenta con un presupuesto total de 100.400 euros (IVA incluido). Tiene una duración inicial de dos años, con posibilidad de prórroga por un año más. Las personas interesadas pueden obtener más información y conocer los requisitos de acceso al programa a través de su centro de salud de referencia.

Impactos

Medio de comunicación: [Diario de Mallorca](#)

Fecha: 26 de enero

Adiós a la sudoración excesiva con una cirugía mínimamente invasiva y con efectos inmediatos

Link:

<https://www.diariodemallorca.es/mallorca/2026/01/26/sudoracion-excesiva-cirugia-hospitales-mallorca-bc-126003884.htm>

Diario de Mallorca

Mallorca

Diario de Palma Part Forana Municipios

Suscríbete hoy por solo 20€ / año

OPORTA

Suscríbete un año a Diario de Mallorca 20€

Obtenido por

Adiós a la sudoración excesiva con una cirugía mínimamente invasiva y con efectos inmediatos

La Dra. Elisabet Arango, cirujana torácica en Juaneda Hospital, es experta en cirugía uniportal, idónea para tratar la hiperhidrosis. /...

Redacción Especiales

Palma 26 ENE. 2026 9:02

La Dra. Elisabet Arango, cirujana torácica en Juaneda Hospital, con consulta y actividad quirúrgica en Clínica Juaneda, es experta en cirugía uniportal, mínimamente invasiva, idónea para el tratamiento de la hiperhidrosis, un exceso de sudoración focalizado en manos, pies o en otras partes del cuerpo. Este procedimiento, que explica en esta entrevista, supone una cirugía rápida, sencilla, prácticamente indolora, con una muy corta recuperación y con resultados inmediatos: la desaparición inmediata de la sudoración focal excesiva, en pacientes que en algunos casos llevan años cansados de remedios caseros o tratamientos cíclicos, pero nunca definitivos ni totalmente satisfactorios. La paciente Laura Segura se ha beneficiado hace pocas semanas de una cirugía de hiperhidrosis. Hoy su satisfacción es total: «He tenido hiperhidrosis desde la infancia y lo he pasado muy mal. Al escribir mojaba la mesa, el papel, no podía dar la mano a la gente o abrazar a alguien en verano... Y automáticamente, al despertarme de la anestesia, tras la cirugía, ya no me sudaban los pies ni las manos. Estoy muy feliz. Esta Navidad sin hiperhidrosis ha sido maravillosa, he podido abrazar, tocar, dar la mano a la gente, hacer todo lo que no hacía antes»

Te puede interesar

VIDA Y ESTILO

El turismo en Asturias, un ejemplo de motor económico sostenible... 2025-01-28

VIDA Y ESTILO

Lidl "electroza" a Media Markt rebajando este capillo eléctrico... 2025-02-04

POLÍTICA

Page apretará a Montero con un fondo de compensación y el Gobierno... 2025-02-02

BELLEZA

La obsesión científica que cambió la cosmética Lancôme

GENE

Habla la niñera española de los hijos de Kate Middleton y el... 2025-02-04

ECONOMÍA

Apuesta por Canarias como polo de innovación e investigación... Finca

Lo más leído

Lo último

1. Educación suspende al director del Son Canals por posible falta muy grave

2. Confirman a una cadena de televisión por...

Impactos

Medio de comunicación:

**Ultima
Hora**

Fecha: 27 de enero

Un servicio de Pediatría de referencia en el Hospital Juaneda Muro para evitar los desplazamientos a Palma

Link:

<https://www.pressclipping.com/sp3/redir.php?ODlyLTaxLVpKdWdpZWgzCfdTdFpHaEtERnBNTnVnLTM3NzctNTQyMzU1MC00OTUzOTQ4MC0xMTY4Ni1OQT09fDY4MWY4MmFIYjExYjI5NjZjODQ2ZjU1MDC3OTY4YzFINjY3NzZhYmJjNDhNDFiOWM2Y2U5MTJIZGEzYjJmYTA>



ADEMA
PRINCETON VISITA ADEMA PARA EXPLORAR
REALIDAD VIRTUAL SENSORIAL AVANZADA
Página 4

HOSPITAL PARQUE LLEVANT
LA DRA. TERESA SORIANO NOS HABLA
DE LA MEDICINA INTEGRATIVA
Página 7

CLÍNICAS UDEMEX
IMPLANTES
DENTALES EN UN DÍA
Página 8



**Un servicio de
Pediatría de
referencia en el
Hospital Juaneda
Muro para evitar los
desplazamientos a
Palma**

**Juaneda
Hospitales**

El Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro, dirigido por los pediatras Pedro Albertí y Adolfo Ortega, ofrece atención de Urgencias pediátricas durante los 365 días del año y consultas externas de Pediatría de lunes a viernes.

Páginas 2-3

COL·LEGI OFFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS



Símbol de Salut

La farmàcia és un establiment
sanitari on vostè trobarà el consell
d'un professional i l'atenció
personalitzada.
Tota la informació sobre farmàcies



Impactos

Medio de comunicación:

**Ultima
Hora**

Fecha: 28 de enero

Un servicio de Pediatría de referencia en el Hospital Juaneda Muro para evitar los desplazamientos a Palma

Link:

<https://www.ultimahora.es/monograficos/salud/noticias/2026/01/27/14421/servicio-pediatría-referencia-hospital-juaneda-muro-para-evitar-desplazamientos-palma.html>



Ultima Hora

Inicio sesión [Suscribirse](#)

SALUD

PORTADA OTORRINOLARINGOLOGÍA OPIÓN DERMATOLOGÍA ODONTOLÓGIA DIGESTIVO PSIQUIATRÍA NEUROLOGÍA CIRUGÍA MÁS...

Noticias

Un servicio de Pediatría de referencia en el Hospital Juaneda Muro para evitar los desplazamientos a Palma

El Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro, dirigido por los pediatras Pedro Alberti y Adolfo Ortega, ofrece atención de Urgencias pediátricas durante los 365 días del año y consultas externas de Pediatría de lunes a viernes



El Dr. Adolfo Ortega, codirector del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Muro

Juan Riera Roca | 27/01/26 11:56

El Servicio de Pediatría del **Hospital Juaneda Muro**, dirigido por los pediatras **Pedro Alberti** y **Adolfo Ortega**, ha ampliado su horario de urgencias y visitas. Su oferta de servicios, con 5 especialistas, evita a las familias la mayoría de desplazamientos a Palma.

La situación del Hospital Juaneda Muro en el norte de Mallorca posiciona a su **Servicio de Pediatría como referencia hospitalaria en la zona**, con un área de influencia muy amplia, desde Pollença hasta Artá, Muro, Sa Pobla, Santa Margalida y parte de Manacor.

«Ofrecemos —explica el Dr. Ortega, codirector del servicio— un **trato personalizado y cercano**, con un conocimiento profundo de cada niño, entablando con las familias una relación de confianza y complicidad, como un elemento más de la crianza de sus hijos».

«Priorizamos —continúa— la **accesibilidad a nuestros servicios** para colaborar



Departamento de Comunicación y Marketing
ENERO 2025